

3-7г. Январь 2024г. 133,40 р.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	№ рецепт
<b>День 2</b>			
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	№185
	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО ЯГОДНЫЙ	180	№383
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
		0	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	№399
		0	
ОБЕД	ЩИ ПО УРАЛЬСКИ	200,00	№81
	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ №355	100	№308
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	№321
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
		30	
Уплотненный полдник	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	№449
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	№392
		0	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	200	№392
	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	№45
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
Итого за 2 день:	белки-54,07 жиры-60,04 углеводы-261,29 к/кал.-1800,81	1850	